

# TÁPLÁLKOZÁS-BEÁLLÍTÁS™ VÁLLALATI CSOMAGOK

KIÚT  
A TÁPLÁLKOZÁSI  
TANÁCSOK  
ÚTVESZTŐJÉBŐL!

Alapítva 2012.



+3670-2680-499



1094 Budapest,  
Balázs Béla utca  
15-21. E épület



[info@taplalkozasbeallitas.hu](mailto:info@taplalkozasbeallitas.hu)



[www.taplalkozasbeallitas.hu](http://www.taplalkozasbeallitas.hu)

TÉVHITEK, BUKTATÓK ÉS  
A VALÓBAN HATÉKONY  
TERMÉSZETES MÓDSZEREK!



# MIÉRT MI?

**mert ügyfeleink ezrei igazolják idehaza teljességgel egyedülálló és hiánypótló szakmai kompetenciánkat és kimagasló eredményeinket a táplálkozástudomány, ill. az egészségfejlesztés terén!**



**100-600 FŐS  
TELTHÁZAS  
ELŐADÁSOK,  
ÉVENTE ~4.000  
RÉSZTVEVŐVEL**



**ÉVENTE TÖBB,  
MINT 2.000  
EGYÉNI  
TÁPLÁLKOZÁSI  
TANÁCSADÁS**



**SAJÁT,  
ENGEDÉLYEZETT  
SZAKMAI  
TOVÁBBKÉPZÉST  
BIZTOSÍTUNK  
ÉVENTE 40-120  
HALLGATÓNAK**



**30.000 FŐS  
FACEBOOK  
KÖZÖSSÉG**

"Zseniális az ahogyan felveszitek a harcot és segítséget nyújtotok nekünk, mindennapi embereknek, anyáknak, apáknak, tesóknak, kicsiknek, nagyoknak az élelmiszerek "útvesztőjében". Megannyi csalódás és elkeseredés, és kilátástalan orvosi vagy éppen nem orvosi diagnózisok, tanácsok után jöttek Ti az életünkbe. Olyan válaszokat kaphat nálatok az ember, ami tényleg segít az egészségügyi problémák megoldásában! Szuperek vagytok, köszönünk mindent és még köszönni is fogunk! Táplálkozás-Beállítást mindenkinek! :))"

"Pontos és szakszerű információkat tudtatok mondani már több éve azokról a témákról, amikről sok egészségügyi szakember még csak nem is hallott! Az előadások, amiken jártam, mindegyik nagy élmény volt."

"Egy könyvcím jutott eszembe: "A második életem akkor kezdődött, amikor rájöttem, hogy csak egy van."  
A csapat segített hogy megtanuljam mi jó a szervezetemnek. Totális szemléletváltás!"

"Azért követem a munkásságotokat, mert szerintem nagyon előremutató, példaértékű, hiánypótló az, ahogy az embereknek segítetek a betegségekből gyógyulás, egészségmegőrzés terén. Én is sokat tanultam tőletek, sok személyre szóló jótanácsot kaptam már. :)"

"Hashimoto betegségem kapcsán jutottam el először Hozzátok, melyről meggyőződéssel állította mindenki, hogy gyógyíthatatlan. Ákos viszont bebizonyította, hogy ez nem igaz :) azóta a Carmenta előadáson is részt vettem, és hálás vagyok a sok segítségért, amit Tőletek kaptam, legyen szó akár táplálékkiegészítőkről vagy a megfelelő étrendről :)"



M1



M5





## BARTHA ÁKOS

ÉLELMISZERBIOLÓGUS; TÁPLÁLKOZÁS-KUTATÓ;  
VEZETŐ FUNKCIONÁLIS TÁPLÁLKOZÁSI ÉS  
HORMONEGYSÚLY SZAKÉRTŐ;  
ALAPÍTÓ TULAJDONOS; SZAKMAI VEZETŐ;  
AZ ÉLELMISZERTUDOMÁNYOK DOKTOR-JELŐLTJE

## VASPÁL MELINDA

FUNKCIONÁLIS TÁPLÁLKOZÁSI SZAKREFERENS;  
SZEMÉLYI EDZŐ



## SZABÓ DÁNIEL

TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI  
SZAKEMBER;  
FUNKCIONÁLIS  
TÁPLÁLKOZÁSI  
SZAKREFERENS;  
SZEMÉLYI EDZŐ

## TÓTH VIVIEN

BIOLÓGUS;  
TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI  
SZAKEMBER;  
FUNKCIONÁLIS  
TÁPLÁLKOZÁSI  
SZAKREFERENS



## KIRÁLY ÉVA

DIETETIKUS;  
HORMONEGYSÚLY  
TANÁCSADÓ;  
FUNKCIONÁLIS TÁPLÁLKOZÁSI  
SZAKÉRTŐ



## POLGÁR ANNAMÁRIA

DIETETIKUS;  
ALTERNATÍV HORMONEGYSÚLY-TANÁCSADÓ

## SPINDLER ESZTER

DIETETIKUS;  
FUNKCIONÁLIS  
TÁPLÁLKOZÁSI  
TANÁCSADÓ



# SZAKMAI TEVÉKENYSÉGÜNK

Megteremtjük a hazai

**FUNKCIONÁLIS  
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS**

alapjait, hidat építve  
a hagyományos  
orvoslás és a  
tudományosan is  
alátámasztott  
természetes  
módszerek között.

KÜLDET  
ÉSÜNK



## TÁPLÁLKOZÁS-BEÁLLÍTÁS

Táplálkozás-Beállítás névre keresztelt módszerünk az egyéni sajátosságok figyelembe vételével kialakított, személyre szabott étrend, ahol egy különlegesen felépített ismeretanyag segítségével egy életre szóló tudást és eszköztárat nyújtunk át az egészségük iránt elkötelezetteknek.

## FUNKCIONÁLIS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

A funkcionális egészségfejlesztés alapjai az egészségügyi kihívások mély ok-okozati kezelésében gyökereznek, ennek megfelelően egy átfogó és megoldás-orientált megközelítésről beszélünk, melyben Tanácsadó és Gyógyulni-vágyó együttműködésben és személyre szabott módszerekkel dolgoznak.

## KUTATÁS-FEJLESZTÉS

Társainkkal nem egy elvet képviselünk, hanem az egészséget! Ahogy azt az egyén megkívánja, azaz túl az általános és felületes tanácsokon; élelmiszerbiológiai és funkcionális jellegű megközelítéseinket és komoly tapasztalatainkat is figyelembe véve. Mert mindenkire érvényes "mintaétrend" nem létezik, ellenben vannak alapelvek, amiket érdemes megfogadni.

## MÓDSZERÜNK

Rávilágítunk az apró, de fontos különbségekre és arra, hogy milyen lépések vezetnek el a szervezet igényeinek megfelelő, egészséges táplálkozáshoz, avagy hogyan lehet felépíteni egy személyes étrendet, amely aztán megvalósítható a mindennapokban.



## #1 CSOPORTOS ELŐADÁS

1,5 órás, táplálkozási témákat  
érintő átfogó szemléletformáló előadás

Célunk, hogy az életmód-váltásban elkötelezettek számára mutassunk gyakorlati kiutakat az egymásnak ellentmondó táplálkozási tanácsok útvesztőiből.

Az előadás során többek között megismerkedünk a különféle étrendi megközelítések és rendszerek szakmai részleteivel, érdekességeivel:

- alapelveink bemutatása, mely önmagában túlmutat a közegészségügyi javaslatokon.
- egyéni anyagcsere-folyamatok jellemzőit: személyre szabott étrendi arányok és ebből fakadó egyéni megoldások.
- legérdekesebb esettanulmányainkat és ezek tanulságait. Babavárástól az élsportig, biokémiai levezetések és főlős szakmai körmondatok nélkül...
- speciális, kiegészítő étrendi protokolljaink részletei.
- legtöbb tapasztalattal rendelkező táplálkozás-tudományi területeinket (fogynás céljai, hashimoto, ételérzékenységek jelentősége, stb.)
- autoimmun-protokollok
- célzott és személyre szabott laborvizsgálati lehetőségek
- hormonális egyensúlytalanságok és a táplálkozás összefüggései
- krónikus egészségügyi kihívások elkerülése hosszútávon.

Igény szerint az AGE READER-csomagot kiegészítő,  
30-45 perces csoportos táplálkozástudományi  
előadást is tudunk biztosítani.

SZAKMAI  
KÍNÁLATUNK  
KIS- ÉS  
NAGYVÁLLALATOKNAK

## #3 AGE READER-MÉRÉST KIEGÉSZÍTŐ CSOPORTOS ELŐADÁS

## AGE READER-MÉRÉS + TANÁCSADÁS #2

AGE READER-méréssel egybekötött  
rövid, 15-20 perces egyéni tanácsadás

Speciális, fájdalommentes orvos-  
diagnosztikai eszközzel (előrehaladott  
glikációs végtermékek mérése -Age Reader)  
szoktunk céges rendezvényekre kitelepülni 2  
szakmai kollégával, akik 15-20 perces  
időintervallumban megméri az érdeklődők  
AGE-szintjét. A készülék segítségével szív-  
és érrendszeri, valamint metabolikus  
adatokat lehet nyerni - megelőzési céllal,  
amolyan biológiai életkor, azaz anti-ageing  
jelleggel. Emellett a kiosztott/átadott több  
oldalas anyagok segítségével megelőzési  
célú táplálkozási tanácsadást nyújtunk.  
Tapasztalataink szerint ez így remekül  
működik és hatékonyan, egyszerre több  
embernek tudunk segítséget nyújtani és  
információt átadni.

